

**05.-06.11.
2020**

ANKOMMEN, WOHN ICH WILL

Ein Praxisseminar mit Selbstmanagementmethoden
nach dem Zürcher Ressourcen Modell



Sie möchten es schaffen, Verhaltensvorsätze – im Job oder privat – nachhaltiger in die Tat umzusetzen?

Sie haben sich etwas vorgenommen und möchten sich nun für die Erreichung ihrer Ziele stärken?

Sie merken, dass Sie etwas ändern müssten und möchten die nötige Klarheit und Entschlusskraft entwickeln?

In dem Seminar „Ankommen, wohin ich will“ erlernen Sie anhand eigener Anliegen die dafür passenden Selbstcoaching-Methoden nach ZRM. Das Zürcher Ressourcen Modell (ZRM) ist eine innovative, praktisch erprobte und wissenschaftlich fundierte Selbstmanagement-Methode, um persönliche Handlungspotenziale zu entdecken, zu nutzen und zu stärken.

Geeignet ist die Veranstaltung für jeden, der lernen möchte, „Kopf“ und „Bauch“ zu synchronisieren, persönliche Zielambivalenzen aufzulösen und sich selbst bei der Umsetzung eigener Vorhaben und Ziele zu stärken.

Termin: 05.-06. November 2020

1. Tag: 10.00–19.00 Uhr

2. Tag: 09.00–16.00 Uhr

Ort: Schloss Burgellern, Schesslitz

Seminargebühren:

450,00 €, zzgl. MwSt, inkl. Mittagessen und Tagungsgetränke (Sonderkonditionen für Selbstzahler, Studenten, etc. auf Anfrage)

Übernachtung, falls gewünscht:

104,00 € inkl. Frühstück

Infos & Anmeldung:

info@roots.de

www.roots.de/pinboard